



На 26.03 **МЕНЮ** 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	С	180/2	5,17	4,69	16,95	130,70
		Я	150/1,5	4,31	3,91	14,13	108,90
	Хлеб пшеничный Масло сливочное Крестьянское 72,5%(порция	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	15/5	1,23	3,78	7,31	68,00
	Кофейный напиток с молоком питьевое пастеризованное 2,5% (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90
	Итого: сад	С	407	9,95	12,45	40,99	315,80
	Итого: ясли	Я	350	8,35	10,08	34,19	260,80
2-завтрак:							
Обед	Свекольник	С	200	1,74	3,53	9,67	92,62
		Я	150	1,31	2,65	7,25	69,46
	Рыба, тушеная в томате с овощами	С	70	13,35	7,19	6,01	142,15
		Я	70	13,35	7,19	6,01	142,15
	Картофель, отварной (с маслом сливочное Крестьянское 72,5 %)	С	130/5	2,48	3,75	19,95	123,37
		Я	110/5	2,10	3,17	16,88	104,39
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		Я	150	0,66	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	С	25	0,76	0,08	4,92	23,50
		Я	20	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	С	722	20,88	15,00	73,10	527,35
	Итого: ясли	Я	570	22,26	16,62	78,66	563,14
Полдник	Омлет натуральный (с маслом сливочное Крестьянское 72,5 %)	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Кондитерские изделия (пром.) (печенье или вафли)	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	4,80	3,75	7,20	90,00
		Я	150	4,50	3,50	6,00	75,00
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Итого: сад	С	305	15,71	20,27	38,41	407,35
	Итого: ясли	Я	235	12,11	16,09	23,18	288,00
	Всего за день: сад	С	1434	36,59	35,27	111,51	934,70
	Всего за день: ясли	Я	1155	34,37	32,71	101,84	851,14
Стоимость дня		С	134,79				
		Я	112,88				