

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 4 «Ручеек»

пос. Шаумянского

Е.И.Лапина

2025



На МЕНЮ 27.05 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак:	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40
	Булочка «Ладушка» йодированная из муки в/с	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00
	Масло сливочное Крестьянское 72,5 % (порциями)	С	7	0,06	5,07	0,13	46,20
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2-завтрак:	Итого: сад	С	402	7,92	5,17	38,20	246,40
	Итого: ясли	Я	360	7,95	8,80	37,16	275,00
Обед	Суп крестьянский с крупой(рисовой)	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	С	150	14,44	27,03	8,93	336,71
		Я	150	14,44	27,03	8,93	336,71
	Компот из свежих плодов (лимоны)	С	180	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	150	33,00	0,07	25,49	103,95
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	С	602	21,61	32,05	78,35	694,22
	Итого: ясли	Я	500	52,16	30,77	61,10	603,81
Полдник	Каша жидкая молочная рисовая	С	150/3,75	1,64	3,82	16,90	109,00
		Я	130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47
	Какао с молоком питьевое пастеризованное 2,5% (1 порция)	С	180	3,67	3,19	15,82	107,00
		Я	150	3,15	2,72	12,96	89,00
	Итого: сад	С	330	5,31	7,01	32,72	216,00
	Итого: ясли	Я	280	4,57	6,03	27,61	183,47
	Всего за день: сад	С	1334	34,84	44,23	149,27	1156,62
	Всего за день: ясли	Я	1140	64,68	45,60	125,87	1062,28
Стоимость дня		С		136,19			
		Я		126,92			