

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 4 «Ручеек»
пос. Шаумянского
Е.И. Лапина
2025
М.П.

На 29.07 **МЕНЮ** 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	С	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом.	С	40	2,62	3,42	29,53	159,27
		Я	30.	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с молоком питьевое пастеризованное 2,5%	С	150/50/11	2,97	2,60	15,92	98,80
		Я	135/45/10	2,67	2,34	14,33	89,00
	Итого: сад	С	415	9,92	10,59	60,59	377,23
	Итого: ясли	Я	355	8,24	8,71	49,09	307,75
2- завтрак							
Обед	Суп картофельный с крупой гречневой	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Плов из птицы	С	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		Я	150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		Я	150	0,66	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	С	657	21,39	16,93	86,40	589,38
	Итого: ясли	Я	540	20,31	15,71	73,38	518,10
Полдник	Пирожок печеный с капустой	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с лимоном	С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого: сад	С	260	3,76	4,26	33,20	185,62
	Итого: ясли	Я	210	3,70	4,25	29,00	169,12
	Всего за день: сад	С	1332	35,07	31,78	180,19	1152,23
	Всего за день: ясли	Я	1105	32,25	28,67	151,47	994,97
Стоимость дня		С	74,01				
		Я	65,89				