

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №4 «Ручеек»
пос. Шаумянского
Е.И. Лапина
" 2025
М.П. Детский сад №4
Ручеек
Россия
Шаумянского
ИНН 2626028089
ОГРН 1022601164236

МЕНЮ
На 30.07 2025 г..

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	С	180/4,5	6,68	6,53	32,75	219,36
		Я	150/3,75	5,57	5,44	27,29	182,80
	Хлеб пшеничный Масло сливочное Крестьянское 72,5%(порция)	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	15/5	1,23	3,78	7,31	68,00
	Какао с молоком питьевое пастеризованное 2,5% (1	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00
	Итого: сад	С	407	12,54	15,26	49,90	429,83
	Итого: ясли	Я	350	10,47	12,41	50,42	357,80
2-завтрак:							
Обед	Икра овощная	С	50	0,65	2,07	3,58	35,50
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64
	Тефтели рыбные	С	70	6,19	1,44	6,43	63,38
		Я	50	4,42	1,03	4,59	45,27
	Соус сметанный с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03
		Я	30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Каша рассыпчатая ячневая с маслом сливочное Крестьянское 72,5%	С	130/4,5	7,46	5,28	33,49	211,25
		Я	110/4	6,31	4,47	28,34	178,75
	Компот из свежих плодов(яблоко)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого: сад	С	742	19,01	9,02	78,47	472,25
	Итого: ясли	Я	580	13,69	6,40	57,23	342,27
Полдник	Рагу из овощей	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Кондитерские изделия (пром.)(печенье)	С	30	2,25	2,94	22,32	125,10
		Я	15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Хлеб пшеничный	С	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого: сад	С	375	5,43	12,27	52,88	343,95
	Итого: ясли	Я	285	3,61	9,35	36,29	243,80
	Всего за день: сад	С	1524	36,98	36,55	181,25	1246,03
	Всего за день: ясли	Я	1215	27,77	28,16	143,94	943,87
Стоимость дня		С	92,82				
		Я	74,93				